



rozběháme
česko.cz



**Informace pro organizátory ROZBĚHÁME ČESKO
NA NOVÝ ROK 1.1. 2024**

MYŠLENKA 1.1. ROZBĚHÁME ČESKO

Projekt 1.1. přináší jedinečnou příležitost vítat Nový rok aktivně a plnou parou. Nezáleží na tom, jestli uběhnete 100 metrů nebo maraton. Hlavní je, se zvednout z gauče a vyrazit ven kdykoliv během prvního dne roku.

Naším cílem je rozběhat co nejvíce lidí a přepsat dosavadní rekord v české knize rekordů jako největší hromadná Novoroční akce. Během prvního ročníku v roce 2022 se zúčastnilo 4 556 běžců a v roce 2023 jsme rekord přepsali a to díky 6 342 účastníkům!

Pro rok 2024 máme za cíl přilákat a zapojit rekordních 10 000 účastníků a rozběhat více než 150 míst v České republice a na Slovensku.

Připoj se i TY a rozběhej své okolí!

JAK PROBÍHÁ AKCE 1.1.

Účastník se registruje ZDARMA na webu akce:
www.rozbehamecesko.cz/zavody/rozbehame-cesko-na-novy-rok-1-1-2024

Při registraci si může účastník vybrat finisherskou dřevěnou nebo kovovou medaili, kterou dostane do 14 dnů od skončení akce.

První den v Novém roce, tedy 1.1. od 00:00 do 23:59, účastník vyběhne kdekoliv v České republice, na Slovensku a nebo v zahraničí.

Po doběhnutí si udělá fotku a nebo stopne mobilní aplikaci/hodinky a do 2.1. 23:59 nahraje na svém profilu, který získá po registraci, důkaz, že byl běhat.

POUZE ÚČASTNÍCI, KTEŘÍ NAHRAJÍ DŮKAZ O VYBĚHNUTÍ, SE POČÍTÁJÍ DO CELKOVÉHO SOUČTU PRO ZDOLÁNÍ ČESKÉHO REKORDU.

OBEČNÍ HOSPODA



A photograph of two women in pink athletic wear running on a paved path. The woman in the foreground is wearing a pink headband with a small electronic device on top and is making a peace sign. The woman in the background is also wearing a pink headband and glasses, also making a peace sign. The background shows a wide, open field under a clear sky.

**KDO SE MŮŽE STÁT
ORGANIZÁTOREM VÝBĚHU?**

**KDOKOLIV, kdo chce podpořit
myšlenku Rozběháme Česko na
Nový rok a ROZHÝBAT své okolí.**

**Nezáleží, jestli máš předešlé
zkušenosti. Zorganizovat
společný výběh není nic složitého
a MY ti s tím rádi pomůžeme!**

CO JE TVÝM ÚKOLEM, JAKOŽTO ORGANIZÁTORA SPOLEČNÉHO VÝBĚHU?

ORGANIZACE SPOLEČNÉHO VÝBĚHU

- Viz další SLIDE ➔

ODPREZENTOVÁNÍ MYŠLENKY ROZBĚHÁME ČESKO NA NOVÝ ROK

- Informovat účastníky výběhu, aby se ZDARMA registrovali do výzvy a po doběhnutí nahráli výsledek běhu
- Přečtení úvodního slova a poselství na společném výběhu od Rozběháme Česko na Nový běžecký rok

FOTODOKUMENTACE VÝBĚHU

POUŽITÍ POSKYTNUTÝCH GRAFICKÝCH MATERIÁLŮ

LOKÁLNÍ PROPAGACE VÝBĚHU

- Vytvoření FB události nebo oznámení o konání mezi místními

ORGANIZACE SPOLEČNÉHO VÝBĚHU

- Naplánuj čas a místo srazu, které každý snadno najde
- Naplánuj trasu, kterou zvládne i úplný začátečník
- Buď na místě alespoň 15 minut před naplánovaným srazem
- Účastníky přivítej - přečti poselství od Rozběháme Česko a řekni pár informací k akci 1.1. a trase, která vás čeká
- Nezapomeň udělat fotku před startem
- Vyběhněte. Tempo přizpůsobte nejpomalejšímu
- Výběhu se může účastnit kdokoliv, jak běžec tak i běžec se psem
- Výběh je ZDARMA!

POZOR!

- Pakliže chceš VYZNAČIT trasu, např. fáborky, je potřeba pro to příslušné povolení od místních orgánů! To samé platí pro případné postavení stanu nebo vedení trasy v CHKO!
- **DOPORUČUJEME:** SRAZ výběhu naplánovat na veřejném místě. Trasu vést MIMO SILNICE a NEZNAČIT ji fáborky.

CO OD NÁS OBDRŽÍŠ?

- Propagaci tvého společného výběhu na stránce akce “ROZBĚHÁME ČESKO NA NOVÝ ROK 1.1. 2024”
- Propagaci v newsletteru účastníků o tvém společném výběhu
- Rady a tipy, jak uspořádat výběh
- Pomocnou ruku s čímkoliv, co budeš potřebovat
- Video o běžeckých hrách a dynamickém rozcvičení
- E-knihu Běhej zdravě v hodnotě 299 Kč
- Grafické podklady pro tvůj společný výběh (letáček, infografiku na sociální sítě, balíček motivačních postů)
- Podklady pro odprezentování myšlenky ROZBĚHÁME ČESKO NA NOVÝ ROK 1.1. 2024, včetně úvodního dopisu
- Certifikát po skončení akce

DŮLEŽITÉ TERMÍNY

REGISTRACE TVÉHO VÝBĚHU DO 30.12. 00:00



**BĚHEM 24 HODIN OD REGISTRACE TI ZAŠLEME GRAFICKÉ PODKLADY PRO TVŮJ
SPOLEČNÝ VÝBĚH**



DO 1.1. SPOLEČNÁ PROPAGACE VÝBĚHU



1.1. START AKCE



DO 2.1. 23:59 NAHRÁNÍ VÝSLEDKŮ A ZASLÁNÍ FOTODOKUMENTACE VÝBĚHU



Agentura Dobrý den Pelhřimov



uděluje

CERTIFIKÁT

O VYTVOŘENÍ ČESKÉHO REKORDU

Největší počet běžců účastnících se běžecké výzvy v 1 den

Rozběháme Česko, z.ú.

vyhlásil pro první den roku 2023 novoroční dobročinnou běžeckou výzvu s názvem Rozběháme Česko na Nový rok, ke které se připojilo 6 340 běžců z České republiky a Slovenska. Oficiálně mohl být započítán každý, kdo vyběhl kdykoliv během 1. ledna 2023 a do 23:59 hod téhož dne nahlásil svoji uběhnutou vzdálenost. Celkem bylo (jen zaregistrovanými běžci) v průběhu 24 hodin naběháno 46 069 km, což odpovídá přeběhnutí Velké čínské zdi tam a zpět. Nejdelší uběhnutá vzdálenost v ČR byla 41 km, na Slovensku 50 km.



Rekordní údaj byl zaregistrován do České databanky rekordů Agentury Dobrý den, spravující Muzeum rekordů a kuriozit, dne 17. ledna 2023 v Pelhřimově.

Luboš Rafaj

Ing. Josef Vaněk

Miroslav Marek



TIPY NA PROPAGACI

- Plakáty – na městských plochách, nástěnkách
- Facebooková událost - doporučujeme vytvořit si ji vlastním jménem a poté do ní přidávat organizační informace a motivační příspěvky, které od nás získáte
- Whatsapp skupina
- Facebookové skupiny – „Běháme v Litoměřicích“, „Akce v Benešově“, atd.
- Vzájemná propagace – s lokálními organizací a sportovními kluby
- Spolupráce s městem – místní noviny, rozhlas, webové stránky

**V PRŮBĚHU AKCE FRČÍ HASHTAG
#ROZBEHAMECESKO**

DŮLEŽITÉ KONTAKTY

[Odkaz na registraci "STAŇ SE ORGANIZÁTOREM VÝBĚHU" ZDE](#)

Web akce:

www.rozbehamecesko.cz/zavody/rozbehamecesko-na-novy-rok-1-1-2024

Kontakt: Vendula Vlasová

• info@rozbehamecesko.cz // tel. 725 505 968

